10月 진성남자기숙학원 주간메뉴표

	10월 12일 *월요일*	10월 13일 *화요일*	10월 14일 *수요일*	10월 15일 *목요일*	10월 16일 *금요일*	10월 17일 *토요일*	10월 18일 *일요일*
조식	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	호박고추장찌개	유부어묵국	돼지김치찌개	팽이된장국	오징어무국	두부김치국	감자된장국
	데리야끼미트볼	매콤두부조림	스크램블에그	돈육짜장소스	돈육장조림	비엔나케찹볶음	메추리알곤약조림
	김자반	볼어묵볶음	스위트콘샐러드	가지나물	무생채	알감자버터구이	사각어묵볶음
	무말랭이	콩자반	청경채나물	멸치고추장볶음	양념깻잎지	애호박나물	미니도시락김
	포기김치	깍두기	포기김치	포기김치	깍두기	포기김치	포기김치
PLUS	씨리얼*우유 /빵*잼/셀프계란후라이	씨리얼*우유 /빵*잼/셀프계란후라이	씨리얼*우유 /빵*잼/셀프계란후라이	씨리얼*우유 /빵*잼/셀프계란후라이	씨리얼*우유 /빵*잼/셀프계란후라이	씨리얼*우유 /빵*잼/셀프계란후라이	씨리얼*우유 /빵*잼/셀프계란후라이
중식		백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	*
		얼큰순두부찌개	들깨미역국	닭개장	부대햄볶음	잔치국수	계란파국
	삼겹살파티	간장제육볶음	수제김밥	고등어무조림	오색만두	고로케*케찹	해물쟁반짜장면
		분홍소시지전	국물떡볶이	부추호박채전	길거리토스트	매콤볼어묵볶음	군만두
		그랜샐러드*키위D	바나나슬라이스	콩조림	상추무침	연근조림	반달단무지
		깍두기	포기김치	포기김치	깍두기	포기김치	포기김치
석식	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	*
	시금치된장국	꽃게단호박배추국	감자수제비국	동태탕	어묵국	호박고추장찌개	영양닭죽
	백순대볶음	돈육카레	돈육두루치기	모듬소세지볶음	치킨너겟*허니머스타드	돈육떡찜	스팸햄구이
	매콤쫄면	미니돈가스	카르테라꽈배기	칼비빔면	민찌두부조림	피망잡채	아몬드멸치볶음
	일식양배추샐러드	야채비빔만두	숙주무침	흑임자연근샐러드	느타리깻잎무침	쥐어채고추장볶음	단호박야채범벅
	포기김치	깍두기	포기김치	포기김치	깍두기	포기김치	포기김치
간식	오레오	미니팝콘초코카라멜	컵라면(신라면)	후레쉬크림빵	홈런볼	한입꿀호떡	조각롤케익
	오렌지주스	사과주스	밥&김치	쥬시쿨	레쓰비	초코우유	오렌지주스