

5月

 진성남자기숙학원

주간메뉴표

	05월 18일 월요일	05월 19일 화요일	05월 20일 수요일	05월 21일 목요일	05월 22일 금요일	05월 23일 토요일	05월 24일 일요일
조식	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	감자수제비	팽이된장국	호박고추장국	홍합살무국	바지락부추국	물만둣국	콩나물국
	동그랑땡전*케찹	청양풍뿔닭	하이라이스	닭볶음탕	마파두부덮밥	데리아끼산적	카레라이스
	명엽채조림	고구마맛탕	탕수육*소스	쥬키니호박볶음	꽃빵연유튀김	도토리묵무침	감자채볶음
	도시락김 포기김치	무말랭이무침 포기김치	부추겉절이 포기김치	김자반볶음 포기김치	짜사이채무침 포기김치	궁채장아찌 포기김치	오이지무침 포기김치
PLUS	씨리얼*우유 /빵*잼/설탕계란후라이	씨리얼*우유 /빵*잼/설탕계란후라이	씨리얼*우유 /빵*잼/설탕계란후라이	씨리얼*우유 /빵*잼/설탕계란후라이	씨리얼*우유 /빵*잼/설탕계란후라이	씨리얼*우유 /빵*잼/설탕계란후라이	씨리얼*우유 /빵*잼/설탕계란후라이
중식	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	*	백미밥	백미밥
	얼갈이된장국	햄부대찌개	시래기된장국	가쓰오장국	치킨마요덮밥	얼큰어묵국	시금치된장국
	등뼈김치찜	메밀전병	콩나물불고기	해물볶음우동	유부된장국	크림떡볶이	목살김치찜
	온두부*양념장	청포묵김가루무침	스크램블에그	타코야끼튀김	소시지야채볶음	미니돈까스*소스	사각어묵볶음
	숙주나물무침 포기김치	양념깻잎지 포기김치	양배추쌈*쌈장 포기김치	옥수수콘샐러드 포기김치	양념고춧잎지 포기김치	단호박샐러드 포기김치	둘해초무침 포기김치
석식	백미밥	백미밥	*	★삼겹살파티★	백미밥	백미밥	백미밥
	짬뽕국물	잔치국수	양송이스프	마무리볶음밥	미역국	아욱된장국	계란파국
	중화짜장소스	핫도그*케찹	로제스파게티	삼겹살구이	갈치구이	제육볶음	안동찜닭
	물만두찜*초간장	시금치나물	매콤미트볼조림	모듬쌈*쌈장	메알곤약조림	만두탕수	춘권튀김*칠리S
	가지양파나물 포기김치	요구르트 포기김치	그린샐러드*키위D 오이피클	콜라 포기김치	상추겉절이 포기김치	치커리무침 포기김치	두부숙갓무침 포기김치
간식	소고기고추장삼각김밥	컵과일(오렌지)	컵라면	슈크림패스츄리	쿠크다스	후레쉬크림빵	프링글스
	칠성사이다	플레인요거트	밥&김치	초코에몽	피크닉	레쓰비캔커피	오렌지주스

* 식자재 수급 사정에 따라 변경될수 있습니다.