

1月

	01월 12일 월요일	01월 13일 화요일	01월 14일 수요일	01월 15일 목요일	01월 16일 금요일	01월 17일 토요일	01월 18일 일요일		
조식	백미밥 참치김치찌개 동그랑땡구이 맛살야채볶음 치커리유자무침 깍두기	백미밥 미역국 춘천닭갈비 알감자조림 궁채장아찌 포기김치	백미밥 콩나물국 돈육메알조림 칠리어묵볶음 오징어젓갈 포기김치	백미밥 크림스프 갈릭마요미트볼 단호박샐러드 양념깻잎지 포기김치	백미밥 가쓰오장국 마파두부덮밥 사모사튀김 짜사이채무침 포기김치	백미밥 맑은바지락국 닭볶음탕 연두부*양념장 도시락김 포기김치	백미밥 순두부찌개 떡갈비조림 시리얼멸치볶음 브로컬리*초장 포기김치		
	PLUS	씨리얼*우유 /빵*잼/셀프계란후라이	씨리얼*우유 /빵*잼/셀프계란후라이	씨리얼*우유 /빵*잼/셀프계란후라이	씨리얼*우유 /빵*잼/셀프계란후라이	씨리얼*우유 /빵*잼/셀프계란후라이	씨리얼*우유 /빵*잼/셀프계란후라이		
	중식	백미밥 얼갈이된장국 고추장불고기 고구마맛탕 매콤명엽채조림 포기김치	백미밥 우동 새우튀김*칠리S 단무지/락교무침 마카로니샐러드 포기김치	*	백미밥 아욱된장국 등뼈시래기찜 야채계란말이 모듬콩자반 포기김치	백미밥 닭개장*당면사리 두부조림 불어묵볶음 부추겉절이 포기김치	*	백미밥 옥수수스프 돈까스*소스 쫄면야채무침 콘샐러드 포기김치	
		석식	백미밥 쌀국수 춘권튀김*칠리S 살사푸실리 시금치나물 포기김치	백미밥 유부된장국 카레라이스 오징어햏바*케찹 콩나물무침 포기김치	백미밥 청국장찌개 숯불간장불고기 비빔국수 양배추쌈*쌈장 포기김치	백미밥 짜뽕국물 탕수육*소스 중화짜장소스 그린샐러드*요거D 포기김치	백미밥 조랭이떡국 매콤돈육찜 김말이튀김 세발나물무침 포기김치	백미밥 소고기탕국 김치두루치기 만두튀김*초간장 메추리알조림 포기김치	백미밥 호박고추장국 안동찜닭 한식잡채 숙주나물무침 포기김치
			간식	토픽요거스타볼 슈크림패스츄리	양파링 딸기우유	매콤떡볶이 어묵국	쿠크다스 얼라이브음료	컵과일 쥬시쿨	프링글스 피크닉
★ 식자재 수급 사정에 따라 변경될수 있습니다.									