10月

진성남자기숙학원표

	10월 19일 *월요일*	10월 20일 *화요일*	10월 21일 *수요일*	10월 22일 *목요일*	10월 23일 *금요일*	10월 24일 *토요일*	10월 25일 *일요일*
조식	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	애호박새우젓국	김치참치찌개	미역국	건새우무국	순두부국	팽이계란국	들깨무국
	갈릭마요미트볼조림	곤약고기양념볶음	비엔나케찹볶음	감자떡완자	고로케*케찹	돈육야채볶음	동그랑땡전*케찹
	계란후라이	얼갈이겉절이	감자채볶음	멸치엿장볶음	무나물	양배추찜	명엽채조림
	브로콜리*초장	무말랭이	양념깻잎지	콩자반	그린샐러드*키위D	치커리무침	미니도시락김
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
PLUS	씨리얼*우유 /빵*잼/셀프계란후라이	씨리얼*우유 /빵*잼/셀프계란후라이	씨리얼*우유 /빵*잼/셀프계란후라이	씨리얼*우유 /빵*잼/셀프계란후라이	씨리얼*우유 /빵*잼/셀프계란후라이	씨리얼*우유 /빵*잼/셀프계란후라이	씨리얼*우유 /빵*잼/셀프계란후라이
중식	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	*
	부대찌개	팽이된장국	가쓰오장국	시금치된장국	꼬지어묵우동	열무된장국	고기야채볶음밥
	청파래오징어까스*타르S	돈육두부조림	수제치킨	고추장제육불고기	사라다빵	간장찜닭	어묵무국
	느타리버섯볶음	부추야채전	매콤떡볶이	비빔당면	알감자엿장조림	맛살어묵볶음	비빔라면
	숙주무침	콩나물김가루무침	콜라	양배추찜*쌈장	새코미요구르트	무생채	열무무침
	볶은김치	포기김치	볶은김치	포기김치	볶은김치	포기김치	포기김치
석식	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	김치수제비	감자다시마국	콩가루배추된장국	계란라면국물	감자호박국	맑은콩나물국	모듬어묵국
	청양풍찜닭	짜장소스	마파두부덮밥	생선까스*타르S	등뼈김치찜	카레라이스	돈육김치볶음
	만두찜	야채스크램블에그	들기름막국수	순두부장	김말이튀김	만두튀김	온두부*양념장
	시금치무침	단무지부추무침	맛살오이샐러드	양념깻잎지	부추양파무침	옥수수콘샐러드	시금치무침
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
간식	미니팝콘초코카라멜	꿀꽈배기	컵라면(진라면)	카스타드슈크림빵	견과에너지바	팥크림빵	마이구미
	포도주스	오렌지주스	밥&김치	쥬시쿨	초코우유	레쓰비	딸기우유