

7月



## 주간메뉴표

|      | 07월 27일<br>월요일         | 07월 28일<br>화요일         | 07월 29일<br>수요일         | 07월 30일<br>목요일         | 07월 31일<br>금요일         | 08월 01일<br>토요일         | 08월 02일<br>일요일         |
|------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 조식   | 백미밥                    | 백미밥                    | 백미밥                    | 백미밥                    | 백미밥                    | 백미밥                    | 백미밥                    |
|      | 아욱된장국                  | 얼큰순두부국                 | 시금치된장국                 | 육개장                    | 얼갈이된장국                 | 콩가루배추국                 | 소고기무국                  |
|      | 하이라이스                  | 청양풍뽕닭                  | 갈릭마요미트볼                | 동그랑땡전*케첩               | 닭볶음탕                   | 마파두부덮밥                 | 매콤순대야채볶음               |
|      | 두부강정스틱                 | 미니새송이볶음                | 쥬키니호박볶음                | 도토리묵무침                 | 콩나물무침                  | 교자만두튀김                 | 명엽채조림                  |
|      | 궁채장아찌<br>포기김치          | 양념깻잎지<br>포기김치          | 연근땅콩조림<br>포기김치         | 도시락김<br>포기김치           | 간장깻잎지<br>포기김치          | 짜사이채무침<br>포기김치         | 마늘쫄무침<br>포기김치          |
| PLUS | 씨리얼*우유<br>/빵*잼/설탕계란후라이 | 씨리얼*우유<br>/빵*잼/설탕계란후라이 | 씨리얼*우유<br>/빵*잼/설탕계란후라이 | 씨리얼*우유<br>/빵*잼/설탕계란후라이 | 씨리얼*우유<br>/빵*잼/설탕계란후라이 | 씨리얼*우유<br>/빵*잼/설탕계란후라이 | 씨리얼*우유<br>/빵*잼/설탕계란후라이 |
| 중식   | *                      | *                      | 백미밥                    | 백미밥                    | 백미밥                    | 백미밥                    | 백미밥                    |
|      | 치킨마요덮밥                 | 양송이스프                  | 짬뽕국물                   | 부대찌개*라면사리              | 김치말이국수                 | 열무된장국                  | 냉모밀소바                  |
|      | 유부된장국                  | 토마토스파게티                | 짜장면                    | 궁중떡볶이                  | 야채튀김*간장                | 등뼈시래기찜                 | 오징어핫바*케첩               |
|      | 매콤꼬치어묵                 | 참치콘마요모닝빵               | 탕수육*소스                 | 사각어묵볶음                 | 파리멸치볶음                 | 청포묵김가루무침               | 매콤감자조림                 |
|      | 옥수수콘샐러드<br>포기김치        | 그린샐러드*키위D<br>오이피클      | 단무지<br>포기김치            | 브로컬리*초장<br>포기김치        | 시금치나물<br>포기김치          | 모듬콩자반<br>포기김치          | 락교무침<br>포기김치           |
| 석식   | 백미밥                    | 백미밥                    | 백미밥                    | 백미밥                    | 백미밥                    | 백미밥                    | 백미밥                    |
|      | 미역국                    | 순대국*소면사리               | 맑은콩나물국                 | 가쓰오장국                  | 계란파국                   | 얼큰어묵국                  | 호박고추장국                 |
|      | 오징어돈육볶음                | 두부무조림                  | 춘천닭갈비                  | 고구마돈가스                 | 제육볶음                   | 새우까스*칠리S               | 숯불간장불고기                |
|      | 물만두찜*초간장               | 메추리알조림                 | 비빔막국수                  | 카레라이스                  | 연두부*양념장                | 쫄면야채무침                 | 비엔나푸실리볶음               |
|      | 숙주나물무침<br>포기김치         | 부추겉절이<br>포기김치          | 돌해초무침<br>포기김치          | 오이지무침<br>포기김치          | 김자반볶음<br>포기김치          | 마카로니샐러드<br>포기김치        | 양념고춧잎지<br>포기김치         |
| 간식   | 카스텔라                   | 소고기고추장삼각김밥             | 컵라면(새우탕면)              | 월드콘                    | 한입꿀호떡                  | 촉촉한치즈빵                 | 구운감자                   |
|      | 흰우유                    | 파워에이드                  | 밥&김치                   | 마이구미                   | 식혜                     | 초코우유                   | 칠성사이다                  |

\* 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.