2月 진성남자기숙학원 주간메뉴표

	02월 16일 월요일	02월 17일 화요일	02월 18일 수요일	02월 19일 목요일	02월 20일 금요일	02월 21일 토요일	02월 22일 일요일
조식					백미밥 홍합살무국 하이라이스 사모사튀김 양념고춧잎지 포기김치	백미밥 시금치된장국 순대야채볶음 연두부*양념장 도시락김 포기김치	백미밥 바지락부추국 데리야끼산적 게맛살냉채 땅콩조림 포기김치
PLUS					씨리얼*우유 /빵*잼/셀프계란후라이	씨리얼*우유 /빵*잼/셀프계란후라이	씨리얼*우유 /빵*잼/셀프계란후라이
중식					백미밥 쫄우동 타코야끼 맛살야채볶음 단무지부추무침 포기김치	백미밥 육개장 돈육메알조림 감자채볶음 모듬콩자반 포기김치	백미밥 계란파국 짜장면 교자만두튀김 짜사이채무침 포기김치
석식				백미밥 김치수제비국 새우까스*칠리S 볼어묵볶음 콩나물무침 포기김치	백미밥 미역국 제육볶음 김말이튀김 궁채장아찌 포기김치	백미밥 크림스프 돈까스*소스 쫄면야채무침 콘샐러드 포기김치	백미밥 얼갈이된장국 닭볶음탕 비엔나볶음 숙주나물무침 포기김치
간식				후레쉬크림빵	소고기고추장삼각김밥	오레오과자	구운계란
				초코우유	사과주스	흰우유	식혜

★ 식자재 수급 사정에 따라 변경될수 있습니다.