

	10월 13일 월요일	10월 14일 화요일	10월 15일 수요일	10월 16일 목요일	10월 17일 금요일	10월 18일 토요일	10월 19일 일요일			
조식	백미밥 바지락부추국 하이라이스 두부스틱강정 오이지무침 포기김치	백미밥 시금치된장국 매콤닭갈비 김말이튀김 숙주나물무침 포기김치	백미밥 홍합살무국 팽이소불고기 맛살브로컬리볶음 양념고춧잎지 포기김치	백미밥 소고기탕국 돈육메알조림 감자채볶음 부추겉절이 포기김치	백미밥 열무된장국 매콤돈육떡찜 고로케*케찹 아몬드멸치볶음 깍두기	백미밥 북어해장국 청양풍찜닭 오징어젓갈 들기름김구이 포기김치	백미밥 호박고추장국 갈릭마요미트볼 연두부*양념장 살사푸실리 포기김치			
	PLUS	PLUS	PLUS	PLUS	PLUS	PLUS	PLUS			
	중식	백미밥 모듬어묵국 매콤떡볶이 콜팝 콩나물무침 포기김치	백미밥 미역국 제육볶음 한식잡채 돌해초무침 포기김치	백미밥 베트남쌀국수 사모사튀김 시금치나물 망고주스 포기김치	백미밥 조랭이떡국 김치전 잡채어묵볶음 양파무장아찌 깍두기	후리가케볶음밥 가쓰오장국 카레우동 콘새우브레드 단무지/락교무침 포기김치	백미밥 양송이스프 고구마돈까스*소스 쫄면야채무침 콘샐러드 포기김치	백미밥 짬뽕국물 짜장면 춘권강정 짜사이채무침 요구르트/포기김치		
		석식	백미밥 얼큰순두부국 훈제오리*머스타드 어니언링*소스 실곤약야채무침 포기김치	백미밥 계란파국 마파두부덮밥 칠리탕수육 마카로니샐러드 포기김치	백미밥 아욱된장국 목살김치찜 교자만두튀김 궁채장아찌 깍두기	백미밥 팽이장국 알떡데리아끼함박 비엔나볶음 만다린샐러드*D 포기김치	백미밥 육개장 파채너비아니 매콤감자조림 게맛살냉채 포기김치	백미밥 참치김치찌개 숯불간장불고기 꼬지없는소떡소떡 양배추쌈*쌈장 깍두기	백미밥 얼갈이된장국 순대야채볶음 스크램블에그 김자반볶음 포기김치	
			간식	조각롤케익 레쓰비캔커피	오레오과자 흰우유	★짜파게티★ 환타음료	훈제계란 식혜	양파링 철성사이다	촉촉한치즈빵 초코우유	구운감자 파워에이드

★ 식자재 수급 사정에 따라 변경될수 있습니다.